

JANVIER 2018
NEWSLETTER 1



YOU ARE JUST AMAZING



**DÉCOUVREZ
L'AVENTURE LJA
SPORTS**

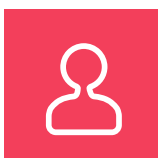
ARE YOU AMAZING ?

Nous l'avons gravé sous notre logo.
"Ladies are Just Amazing".
Nous le vivons chaque jour dans le monde
du sport au féminin où nous croisons des
parcours aussi étonnants
qu'exceptionnels.



**PARTAGEZ UN
MOMENT AVEC NOUS**

Mais nous avons décidé d'appeler cette
newsletter "You are Just Amazing".
Parce qu'elle est destinée à toutes et tous.
Parce que, chacun peut décider d'être
"amazing" à sa façon, avec ses armes, dans
son propre entourage.
Chacun peut entrer dans la vie - comme
sur le terrain - avec l'envie d'y laisser ses
tripes, pour réussir ce en quoi il croit.



**ENTREZ DANS LES
SECRETS DU
VESTIAIRE**

C'est ce qu'on pourrait vous souhaiter de
mieux pour cette année 2018 : être
"amazing" dans tout ce que vous
entreprendez. Quel qu'en soit le résultat.

Parce que, même si l'objectif n'est pas
toujours atteint, le plus important reste
avant tout de vivre intensément.



L'AVENTURE LJA SPORTS

LJA Sports, c'est la rencontre de trois passionnés. Laura, Jannick, Alexandra. Tous trois réunis avec pour idée de faire avancer le sport au féminin.

Depuis presque 2 ans, nous nous sommes lancés dans ce projet, qui quelque part, bouillonnait au fond de nous depuis longtemps. Il a fallu cette jolie rencontre – même si au final, nous ne croyons pas vraiment au hasard - pour oser. Oser se lancer. Avec plaisir, passion, et audace. Nos trois valeurs.

Aujourd'hui, nous accompagnons des clubs amateurs dans leur structuration, des sportives dans la gestion de leur carrière et des entreprises dans la formation de leur collectif.

Ce n'est que le début de notre aventure, mais nous y mettons tout notre cœur et avons envie de la partager avec vous tous.

UN MOMENT DE PARTAGE

Qu'elle soit sportive ou professionnelle, il n'y a pas d'aventure collective sans aventure humaine.

Nous l'avons appris au fil des saisons.

Au fil de ces années de capitaneat, où il faut mener des groupes, se relever après les défaites et célébrer les moments de victoires.

Et nous le partageons désormais avec vous à travers nos conférences. Des moments d'échanges en entreprises où nous transcrivons ce que nous vivons au quotidien et la façon dont nous construisons notre collectif.

“

Il n'y a pas d'aventure collective sans aventure humaine.



Parce que pour nous, chaque membre de l'équipe peut en devenir le supplément d'âme ; il faut en créer les conditions. Chacun peut toucher du doigt la notion " d'abnégation ", il faut rendre le groupe plus fort que le reste.

Le collectif est fragile et très précieux. Et parce qu'il appartient à tous ses membres, c'est de leur responsabilité à tous de le prendre main pour le sublimer et vivre l'aventure intensément au quotidien.

SUPPLÉMENTS D'ÂME



Au coeur de la Team LJA Sports

LA TEAM MENAGER

Romane et Marine ont été convoquées pour préparer le Tournoi des VI Nations 2018 avec l'équipe de France féminine.

LJA EN ANTARCTIQUE

Nous avons rencontré Stéphanie Gicquel, une "amazing" exploratrice. Affaire à suivre.

69

Chez LJA c'est le nombre de conférences réalisées à ce jour et nous en sommes fiers !

BRUITS DE VESTIAIRE

par Laura Di Muzio

Avant de parler des bruits qui y circulent, il nous paraissait important, pour cette première édition, de le mettre à l'honneur lui. Le vestiaire :

Parce qu'au final, le vestiaire, c'est plus qu'un mot, plus qu'une simple pièce, c'est tout un univers. Un univers où nous nous sommes construites, Alexandra et moi, en tant que joueuses et capitaines. Un monde où nous apprenons à donner et à recevoir. Notre monde à nous. Celui où se transmettent des émotions que nous ne retrouvons nulle part ailleurs. Celui d'où tu ressors avec les frissons, pour te battre pour et avec celles qui ont le même maillot que toi.



AUBIN LIPKE

AU CŒUR DU SPORT FÉMININ



CHAMPIONNES DU MONDE

Les handballeuses françaises sont championnes du monde avec une finale suivie par près de 7 millions de téléspectateurs ! Bravo Mesdames !



UNE FRANÇAISE EN CRISTAL

En 2017, la française Tessa Worley remporte son 1er Globe de Cristal en Slalom Géant et se positionne comme une candidate sérieuse pour une médaille olympique en 2018.

AMAZING NEWS

MEDIA

En 2017, la retransmission des compétitions féminines représentait 18 % des programmes sportifs, contre 7 % en 2012 (CSA).

UN VERRE POUR 2018

Jannick, le J de LJA, est un grand amateur de vins. Il vous propose quelques bons crus sur son site <http://champagnesvinsconcept.com/>

SPORTIVE A L'HONNEUR

"La Chica Del Rio"

Nous avons eu la chance de rencontrer Aurélie Muller, double championne du monde de nage en eau libre sur 10km. Une sportive hors normes qui concilie la préparation de son BTS diététique et ses entraînements quotidiens. Avec un seul but : la médaille d'or aux JO de Tokyo ?



LE DESSIN DE SHANNON

Nos sportives ont du talent. Shannon Izar s'exprime aussi bien sur un terrain que sur une feuille de papier. Artiste dans l'âme, elle nous offre pour Noël son portrait des LJA.

